

♪大人のための楽しいバレエ♪

2025 年 4 月

白梅町スタジオ

白梅町成人クラス (昼)

* 初心者から経験者まで基礎から健康・美容バレエ

曜日	時間	レッスン内容
月	12:10-13:25	優しいバレエ基礎 (初心者クラス)
	13:30-14:00	初心者ポワント
火	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポワント
水	12:00-13:15	優しいバレエ基礎 (初心者クラス)
木	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポワント
金	12:10-13:25	基礎
	13:30-14:15	ポワント
土	10:00-11:15	優しいバレエ基礎 (初心者クラス)
	11:20-12:05	優しいバレエポワント (初心者クラス)
	11:30-12:45	基礎
	12:50-13:35	ポワント

白梅町成人クラス (夜)

* 初心者から経験者まで (中学生以上)
バレエを基礎から楽しくお稽古いただけます。

曜日	時間	レッスン内容
火	19:00-20:15	基礎
	20:15-21:00	ポワント
木	19:00-20:15	基礎
	20:15-21:00	ポワント
土	18:45-20:00	基礎
	20:00-20:45	ポワント

※ポワントクラス受講の際は怪我防止の為に
必ず基礎を受けていただく事となっております。

料金 (昼、夜 基礎クラス共通 お好きなクラスへご参加ください)

【月謝】

月謝	基礎	基礎・ポワント
月 4 クラス	8,800 円	11,400 円
月 8 クラス	13,200 円	16,400 円
月 12 クラス	15,400 円	19,000 円
月 16 クラス	17,900 円	22,000 円
フリークラス	19,000 円	24,000 円

【ビジターチケット】

お月謝でない方の価格は下記のようになります

ビジター	基礎	ポワント	基礎・ポワント
1 回	2,700 円		3,200 円
10 枚チケット	23,000 円	4,500 円	27,500 円

★ご希望者は秋に発表会があります。

★入会金 11,000 円 (維持費・光熱費・休会費なし)

★追加レッスン(お月謝を払っておられる方)

(お月謝の回数以上に受講されたい方はレッスン前にお支払い下さい。)

基礎 1 回=2,000 円 基礎・ポワント 1 回券=2,500 円 ※ポワントのみの追加は 500 円

♪大人のための楽しいバレエ♪

2025 年 4 月

※どちらのスタジオも駐車場あり

山科スタジオ

南草津スタジオ

山科・南草津いずれの
スタジオでもレッスンが
受講できます！

山科成人(昼)

	時間	クラス
月	10:30~11:45	基礎
	11:45~12:15	ポワント
火	11:00~12:15	基礎
	12:15~12:45	ポワント
水	12:00~13:15	初心者基礎
	13:15~13:45	初心者ポワント
木	11:00~12:15	基礎
	12:15~12:45	ポワント
金	10:30~11:45	基礎
	11:45~12:15	ポワント
土	11:00~12:15	基礎
	12:15~12:45	ポワント

山科成人(夜)

	時間	クラス
火	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
木	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
土	18:30~19:45	基礎
	19:45~20:15	ポワント

南草津成人(夜) 中学生以上～成人

	時間	クラス
水	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
木	19:15~20:30	基礎
	20:30~21:00	ポワント
土	19:30~20:45	基礎
	20:45~21:15	ポワント

★ご希望者は秋に発表会があります。

※ポワントクラス受講の際は怪我防止の為に必ず基礎を受けていただく事となっております。

【月謝】

	基礎	基礎とポワント
月 4 クラス	7,700 円	8,800 円
月 8 クラス	11,000 円	13,200 円
月 12 クラス	13,200 円	15,580 円
基礎7ヶ月クラス	15,400 円	17,600 円

【ビジターチケット】

お月謝でない方の価格は下記のようになります

ビジター	基礎	ポワント	基礎・ポワント
1 回	2,700 円		3,200 円
10 枚チケット	23,000 円	4,500 円	27,500 円

★10 枚チケットは白梅町クラスでもご使用頂けます

★入会金 11,000 円（維持費・光熱費・休会費なし）

★追加レッスン(お月謝を払っておられる方)

(お月謝の回数以上に受講されたい方はレッスン前にお支払い下さい。)

基礎 1 回=2,000 円 基礎・ポワント 1 回券=2,500 円 ※ポワントのみの追加は 500 円

～ 東京 目黒区スタジオ ～

学芸大学駅すぐ

〒152-1004 東京都目黒区鷹番 3-8-11 有馬龍子バレエスタジオ

《レッスンスケジュール》

2025 年 4 月

月	火	水	木	金	土
		11:00～12:30 美容バレエ		11:00～12:30 美容バレエ（初級）	
					13:45～15:00 一般成人・美容バレエ可
					15:00～16:30 児童科・ポワントクラス
		16:00～17:00 幼児・小学校低学年（初級）		16:00～17:00 幼児・小学校低学年（初級）	
16:30～18:00 小学校低学年 小学校中学年（中級・上級）	16:30～17:30 小学校低学年 小学校中学年（初級）	17:00～18:00 小学校中学年（初級）	16:30～18:00 小学校低学年 小学校中学年（中級・上級）	17:00～18:00 小学校中学年（初級）	16:30～18:00 ジュニア・一般成人
18:00～19:30 小学校高学年	18:00～19:30 小学校高学年	18:00～19:30 小学校高学年	18:00～19:30 小学校高学年	18:00～19:30 小学校高学年	
19:30～21:00 ジュニア	19:30～21:00 一般成人	19:30～21:00 ジュニア	19:30～21:00 一般成人	19:30～21:00 ジュニア	

ジュニア 中学生以上～（経験者）

一般成人 成人の男女。初心者の方（中学生・高校生可）から経験者の方まで優しく丁寧にお教えします。

美容バレエ ストレッチなどを中心に、楽しく身体を動かします。

《料金》

【ジュニア】

入会金: 11,000 円
維持費: 11,000 円
月謝: 16,500 円
(週 1 回～週 4 回 月何回来ても一律)

【一般成人】

入会金: 11,000 円
維持費: 11,000 円
月謝: 11,000 円～

【児童】

入会金: 11,000 円
維持費: 11,000 円
月謝: (週 1) 8,800 円
(週 2) 11,000 円
(週 3) 12,100 円

【美容バレエ】

入会金: 11,000 円
維持費: 11,000 円
月謝: (週 1) 7,700 円～

※親子、姉妹割引有り